

# GUIDE DES MARAUDES DE 1ÈRES NÉCESSITÉS ET ACCUEILS DE JOUR

AGGLOMÉRATION LILLOISE - ZONE LILLE CENTRE



Agir pour  
la santé  
des femmes



# DU LUNDI AU VENDREDI :



**Maraudes tous les matins de 10h30 à 12h15 :** Distribution alimentaire, écoute, soutien, travail avec la permanence d'accueil du Secours Populaire (antenne de Fives)  
**Lundi / Mercredi / Vendredi :** République Beaux Arts (face à la préfecture)  
**Mardi / Jeudi :** Gare Lille Flandres



## Point chaud tous les soirs de 18h à 19h30 :

217 Rue des Postes, Lille

**Maraudes tous les soirs de 19h à 23h :** Autour de Lille (Loos, Haubourdin, Faches, ...) puis en centre ville - Distribution de cafés, produits d'hygiène, duvets, couvertures.

LUNDI



**14h30 - 17h30**

Lille centre :  
Maraude sociale



**18h30 - 21h**

Mairie de Lille- Centre ville  
Distribution alimentaire



**17h - 18h30**

Lille Centre, Wazemmes :  
Maraude de conseils et distribution du guide "Le Carillon"

MARDI



**20h - 23h**

Secteur Lille Centre :  
Distribution alimentaire, produits d'hygiène, couvertures et duvets, colis pour animaux



**11h-13h**

"Le Repère" - Théâtre Sébastopol  
Boissons chaudes, conseils et distribution du guide "Le Carillon"

MERCRIDI



**18h - 20h (1 mercredi sur 2)**  
Consultations médicales et soins infirmiers au point chaud des Restos du Coeur

JEUDI



**18h30 - 20h30**

Lille centre / Wazemmes  
Maraude alimentaire



**20h - 23h**

Lille centre  
Distribution alimentaire, produits d'hygiène, couvertures et duvets, colis pour animaux

VENDREDI



**17h - 20h**

Maraude médicale : consultations médicales, soins infirmiers, boissons chaudes



**18h30 - 21h30**

Rihour, Gares  
Eau, boissons chaudes, viennoiseries, sandwichs

SAMEDI



**9h30 - 12H30**

Maraude alimentaire : Rue de Fleurs, Gare, Préfecture, Wazemmes  
Distribution repas ou sandwichs, soupes, cafés, produits d'hygiène, avis paramédical



**1 samedi sur 2 de 9h à 11h (semaine paire)**

Rihour, République, Gare  
Distribution alimentaire, boissons, vêtements, produits d'hygiène, couvertures, duvets et tentes, croquettes, écoute et soutien

DIMANCHE

8h30 - 11h

**Jusqu'à 10h :** Petits déjeuners en salle au 13 Rue de Fleurs

**Jusqu'à 11h :** Centre Ville, Vieux Lille, Wazemmes :  
Maraude de distribution de petits déjeuners



**14h- 18h**

République, Solférino, Lille Centre, Mairie, Wazemmes  
Distribution de kits hygiène, boissons chaudes et froides, collations, orientation, accès aux droits, rechargement des téléphones



**15h - 17h**

Parc de l'Église Saint-Sauveur  
Distribution alimentaire, hygiène, vêtements, accompagnement



**Tous les derniers dimanches du mois de 17 à 19h**

Maraude : Rihour, République, Gare  
Distribution alimentaire, boissons, vêtements, produits d'hygiène, couvertures, duvets et tentes, écoute et soutien

## ET AUSSI



Maraudes les lundis de 14h à 16h - Wazemmes, Centre Ville  
Distribution de kits d'hygiène  
Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 9h30 à 12H - Permanence d'accueil (douche, café) au 162 rue du Faubourg des Postes  
Consultations psy et gynécologique le mardi et le jeudi après midi sur rendez-vous : **06.58.12.22.88**



Maraude de dons de vêtements une fois par semaine et sur RDV, via la page Facebook ou par téléphone : **06.81.22.52.44**

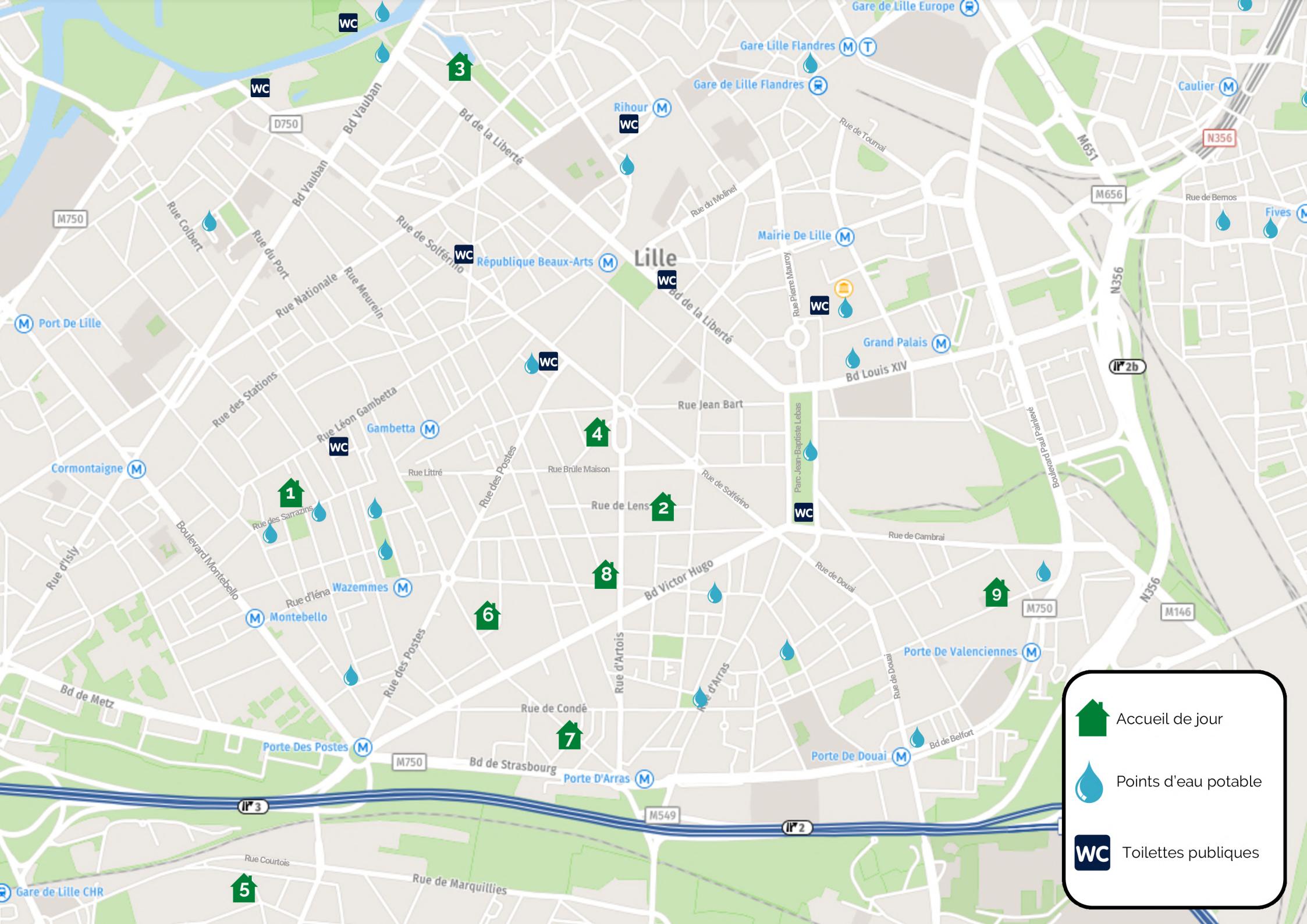


"Les Gamelles pleines"

Maraudes le Mercredi de 18h à 20h  
Rihour, rue du Molinel et Gares  
Distribution de nourriture pour animaux, équipements et vêtements chauds



Entretien individuel pour évaluation des besoins en santé (pour les femmes) - Sans RDV le mardi de 10h à 17h au 6 Rue Jeanne d'Arc - Lille.  
Vestiaire et distribution de produits d'hygiène.  
Pour prendre RDV : **07 59 59 38 87**



Accueil de jour

Points d'eau potable

Toilettes publiques



# ACCUEILS DE JOUR DU CENTRE DE LILLE



1

**Magdala**, 31 rue des Sarrazins Wazemmes  
Lundi au vendredi : 9h/11h45 et vendredi : 14h/16h



6



**AIDA**, 60 rue de la Justice Wazemmes  
Lundi : 14h - 17h  
Mardi, jeudi : 8h30-12h / 14h-17h  
Mercredi et vendredi : 8h30-12h / 14h-16h



2

**Oznam**, 81 rue Barthélémy Delespaul Wazemmes  
Lundi au vendredi : 8h45-11h30 / 13h15-16h (fermé le mercredi matin)  
Du 1er Novembre au 31 Mars - samedi de 8h45 à 14h30



7

**Ile de solidarité**, 50 boulevard de Strasbourg Porte d'Arras  
Lundi au vendredi : 8h30-12h  
**WIFI**  
**RECHARGE TÉLÉPHONE**  
**DIVERTISSEMENT**



3

**Eole**, 8 rue de Tenremonde Rihour  
Lundi-vendredi : 7h30-12h30/13h30-17h (fermeture à 14h le jeudi)  
Samedi-dimanche : 8h30-12h30/ 13h30-17h - 1er accueil le matin



8

**Rosa**, 94 rue de Wazemmes Wazemmes  
Lundi : 9h-17h, mardi : 13h-20h, mercredi : 9h-17h,  
Jeudi : 9h-19h, vendredi : 9h-17h



4

**ABEJ, Point de repère**, 22 parvis St Michel République  
Lundi au vendredi : 9h-12h / 13h-16h  
(fermeture le mercredi toute la journée)



9

**Croix-Rouge**, 10-12 place Guy de Dampierre  
Lundi : 10h-12h/14h-17h, mardi mercredi et jeudi : 9h-12h/14-17h  
vendredi : 9h-12h Porte de Valenciennes



## LÉGENDE

	Douche		Bagagerie		Petit déjeuner		Famille		Domiciliation		Repas		Mère seule
	Machine à laver		Homme		Femme		Couple		Panier repas		Personnes de nationalité étrangère uniquement		
	Vestibule		Indication spécifique										

## INFORMATIONS PRATIQUES

Pour tout renseignement et/ou demande d'hébergement, contactez le **115**

3919 - Numéro gratuit destiné aux femmes victimes de violences

3114 - Numéro gratuit de Prévention du Suicide

SAMU Social - Signalements via le 115

SIAO : Demandes et orientations - Logement et Hébergement

"Happy Vet" : vétérinaire solidaire. 07 71 73 75 15



# ACCÈS AUX DROITS, CONSEILS, ÉCOUTE

## CIDFF



Centre d'information sur les droits des femmes et des familles  
231 Rue Nationale, Lille. Du Lundi au Vendredi de 9H à 12H30 et de 13H30 à 17H.  
Tel. : 03 20 70 22 18.



## J'en Suis J'y Reste

Centre Lesbien Gay Bi Trans Queer Intersexé et Féministe (LGBTQIF) de Lille.  
19 Rue Condé, Lille - Jeudi de 16H à 22H  
Tel. : 03 20 52 28 68

## INFORMATIONS DEMANDE D'ASILE ET EXILÉS



SPADA COALLIA pour instruire une demande d'asile  
Pré-enregistrement sur place, du lundi au vendredi de 9h à 11h30  
Adresse : 1 allée du Chargement, Villeneuve d'Ascq



Office Français de l'Immigration et de l'Intégration  
107 Boulevard de la Liberté, Lille  
Ouvert de 9H à 12h du lundi au vendredi



Soutien aux mineurs exilés - Tel. : 06.26.30.95.21  
Distribution de vêtements, kits d'hygiène, matériel de mise à l'abri.



112 Chemin des Postes, Loos - Soins aux personnes sans couverture médicale  
Du lundi au Vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h. - Tel: 03 20 49 04 77



9 Boulevard de la Moselle, Lille - Permanences juridiques  
Mardi et Jeudi de 14h à 17h, Samedi de 9h à 12h - Sans rendez-vous



Permanences juridiques et sociales le mardi de 18h à 20h  
Sur rendez-vous : contact@exod-asso.org / 06 05 53 22 12



Document produit dans le cadre de la coordination des équipes mobiles du SIAO. Impression par la Ville de Lille  
**Ne pas jeter sur la voie publique**

